

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (pastanaga, ceba i tomàquet)

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

3

ARRÒS AL CURRY

MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA BASCA

FRUITA DE TEMPORADA

4

SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS

CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

5

PÈSOLS BULLITS AMB PASTANAGA I PATATA

COSTELLES DE PORC AL FORN AMB SALSÀ BARBACOA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

6

CREMA DE VERDURES (amb brocoli, bledes, ceba i patata)

DAUS DE RAP AL FORN AMB PATATA, ALL I JULIVERT

FRUITA DE TEMPORADA

9

MACARRONS INTEGRALS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

10

CIGRONS GUIATS AMB VERDURES (espinacs, pastanaga, ceba i tomàquet)

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

11

ARRÒS TRES DELÍCIES (blat de moro, pastanaga i pèsols)

FILET D'ABADEJO AL FORN AMB PISTO Y QUINOA

FRUITA DE TEMPORADA

12

CREMA DE MONGETA BLANCA AMB CARBASSA

FIDEUÀ DE PEIX

FRUITA DE TEMPORADA

13

PATATA I COLIFLOR BULLIDA AMB SALSÀ D'OLIVA

CARN MAGRA DE PORC AMB SALSÀ DE CEBÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

16

ARRÒS AMB PÈSOLS I SALSÀ DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

17

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

FILET D'ABADEJO AMB SALSÀ DE CEBÀ I PASTANAGA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

18

SOPA D'AU AMB PASTA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

19

OCEA PACÍFIC: HAWAII

AMANIDA HAWAIANA (Pasta tricolor, pastanaga, blat de moro i pinya)

ALOHA POKE DE POLLASTRE I QUINOA AMB TOMÀQUET I CEBÀ

POSTRE ESPECIAL

20

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATA I PASTANAGA

ROMBES DE LLUÇ ARREBOSSADES AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

23

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

24

TALLARINES AMB SALSÀ DE FORMATGE

LLUÇ AL FORN AMB PISTO AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

25

CREMA DE LLEGUMS AMB VERDURES

ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I OU DUR

FRUITA DE TEMPORADA

26

AMANIDA DE PATATA AMB TONYINA

ESTOFAT DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS

FRUITA DE TEMPORADA

27

DIA DE L'HAMBURGUESA

ENCIAM I BLAT DE MORO, PASTANAGA I OLIVES

HAMBURGUESA MIXTA DE PORC I VEDELLA AMB PA DE BURGUER - FORMATGE LLESCAT - PATATES FREGIDES

IOGURT

30

MACARRONS A LA ITALIANA (amb olives negres)

SEITONS AL FORN AMB LLIMONA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

31

AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO, PASTANAGA I TONYINA

PATATES ESTOFADES AMB PÈSOLS I SÍPIA

IOGURT

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

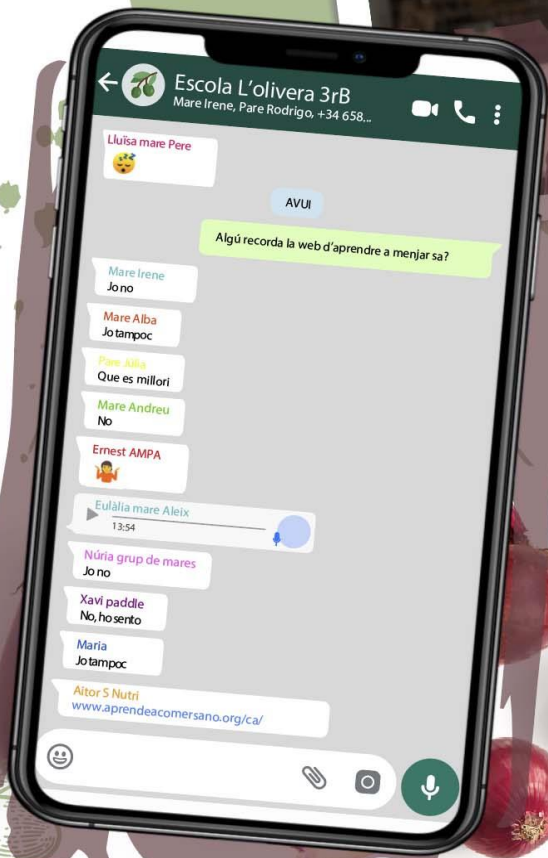
JOANNA GISBERT n°Colegiada: CAT001068

Grow FOOD BANKS

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.