

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

FOOD
BANKS

		1	2	3	
		ARRÒS PILAF AMB CEBA I XAMPINYONS	CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, pastanaga, mongeta verda i bledes)	CIGRONS BULLITS AMB PATATES I AMANITS AMB OLI D'OLIVA	
		FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ VERDA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	FIDEUÀ de peix	HAMBURGUESA DE COUS COUS AMB SAMFAINA	
		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
6	7	8	9	10	
SOPA DE VERDURES (coliflor, patata, pastanaga, porro, apit, mongeta verda, ceba) AM PASTA	ARRÒS BULLITS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (pastanaga, ceba i tomàquet)	PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA	CREMA DE MONGETA SECA I CARBASSA	
CASSOLA DE PORC ESTOFAT AMB PASTANAGA I PÈSOLS	FILET D'ABADEJO AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB SOFREGIT DE CEBÀ I TOMÀQUET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
13	14	15	16	17	
JORNADA MASAI	TALLARINES BULLITS AMB SALSÀ AL PESTO (alfàbrega, formatge, all)	SOPA D'AU (pollastre, ceba, porro, pastanaga) AMB PASTA	ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES (pèsols, pastanaga i blat de moro)	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó)	
GITHERI (MONGETA SECA AMB BLAT DE MORO A L'ESTIL KENIÀ)	GALL DE SAN PERE AL FORN AMB OLI D'OLIVA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CRESTES DE TONYINA ARREBOSSADES AMB ENCIAM I OLIVES	CIGRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I OLI DUR	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
20	21	22	23	24	
ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	LLENTIES GUISADES (pastanaga, ceba, tomàquet) AMB ARRÒS	PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA	CREMA DE CARBASSA (patata, ceba, carbassa)	MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATA AMANIDES AMB OLI D'OLIVA	
HAMBURGUESA DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN A L'ALLET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	MANDONGUILLES DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA (pastanaga, ceba, tomàquet, xampinyons)	ESPAGUETIS BULLITS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
27	28	29	30	31	
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA	PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA	CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, pastanaga, mongeta verda)	ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	SOPA DE VERDURES AMB PASTA	
VERAT AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES	CIGRONS BULLITS AMB BOLONYESA VEGETAL	CROQUETES DE PERNIL AMB ENCIAM I TOMÀQUET	TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FLAM	